

# Caraterização demográfica e de saúde da população idosa Portuguesa

REGO, Ana<sup>1</sup>; FESTA, António<sup>1</sup>; TABORDA, Ana<sup>1</sup>; COSTA, Tânia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Douturanda em Enfermagem, ICS UCP; <sup>2</sup> Mestranda em Enfermagem Avançada, ICS UCP.



## Introdução

O fenómeno de envelhecimento populacional, particularmente expressivo no concelho do Porto, envolve desafios e oportunidades; todavia é essencial conhecer as circunstâncias deste envelhecimento, potenciando assim a aquisição de dados que justifiquem/fundamentem a atuação do enfermeiro. Considerando as alterações demográficas que apontam para a existência de uma população cada vez mais envelhecida, a atenção aos cuidados de saúde continuados assume particular importância.

## Objetivos

Efetuar uma caracterização demográfica e de saúde da população idosa em Portugal, destacando o Porto. Resumir informação relevante para o planeamento em saúde.

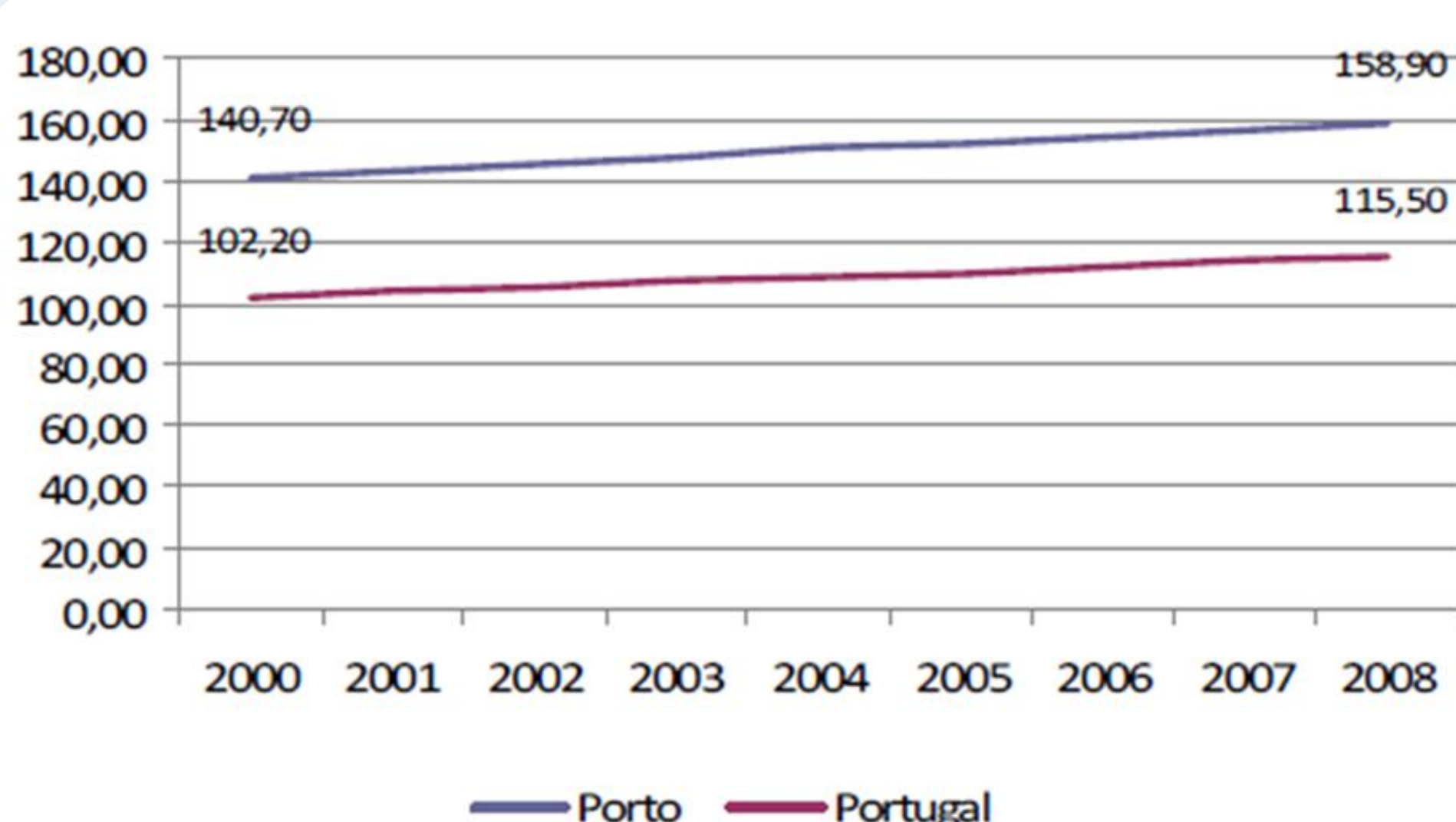
## Método

Revisão da literatura pela consulta do INE, PORDATA, EUROSTAT, ARS e ACSS. .

## Resultados

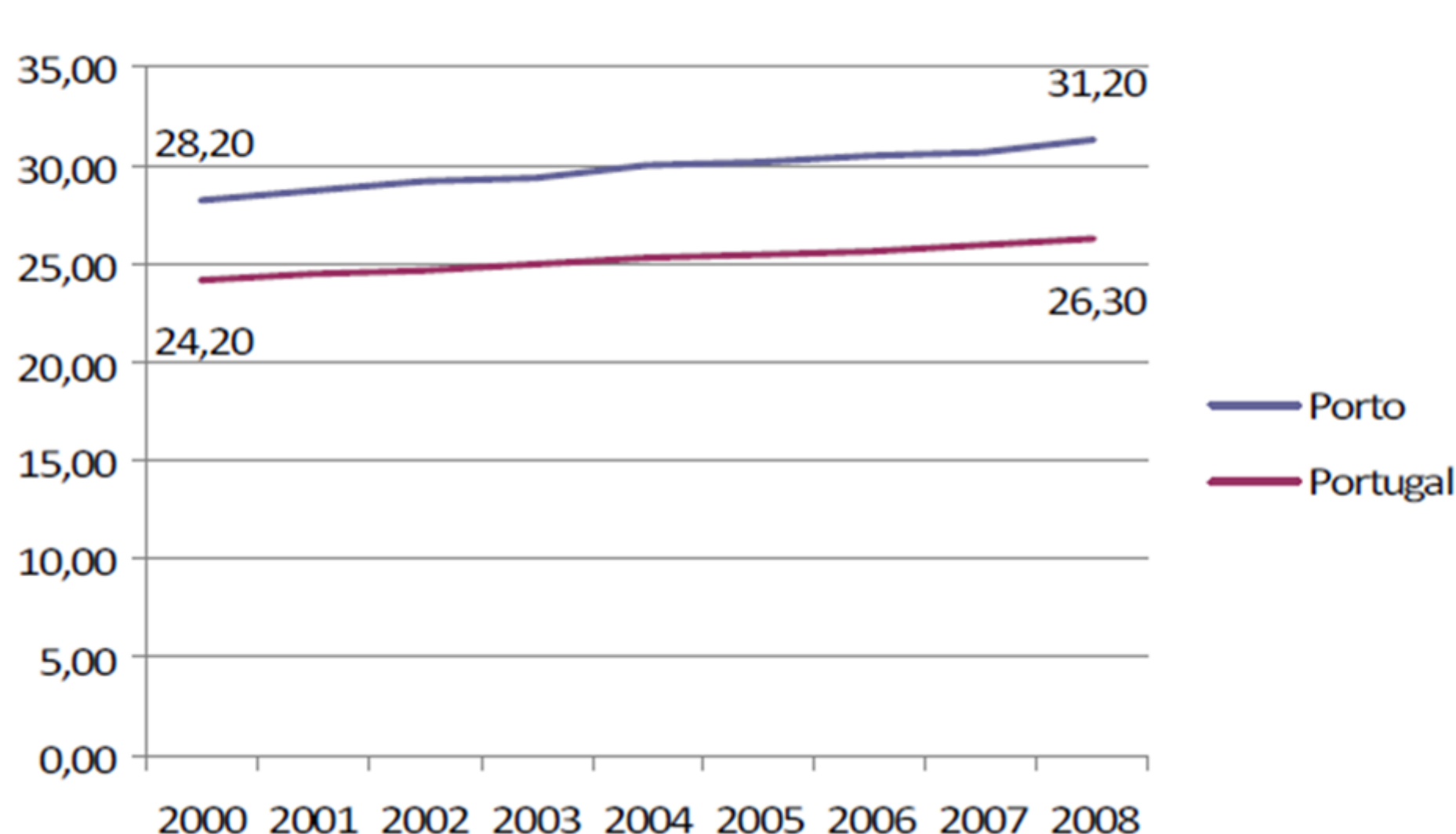
Em Portugal, em 2008, a população residente com idade superior a 65 anos corresponde a 1.8011.651 e no Porto a 44.654 realçando-se que neste concelho o índice de envelhecimento é de 158,9% (Gráfico I). Por outro lado, neste concelho entre 2007 e 2009 a principal causa de morte em idosos com idade entre os 65-74 anos corresponde a Tumores Malignos enquanto em idosos com idade superior a 75 anos são as doenças do aparelho circulatório (Gráfico II).

Todavia, a situação de saúde da população idosa tende a agravar-se já que se prevê que em 2050, Portugal ocupe a quarta posição no ranking dos países da União Europeia com maior percentagem de população idosa, destacando o Porto pelo índice de envelhecimento/dependência total superiores à média nacional (Gráfico III)



**Gráfico – I**

Evolução do índice de envelhecimento em Portugal e no concelho do Porto, 2000 a 2008\*

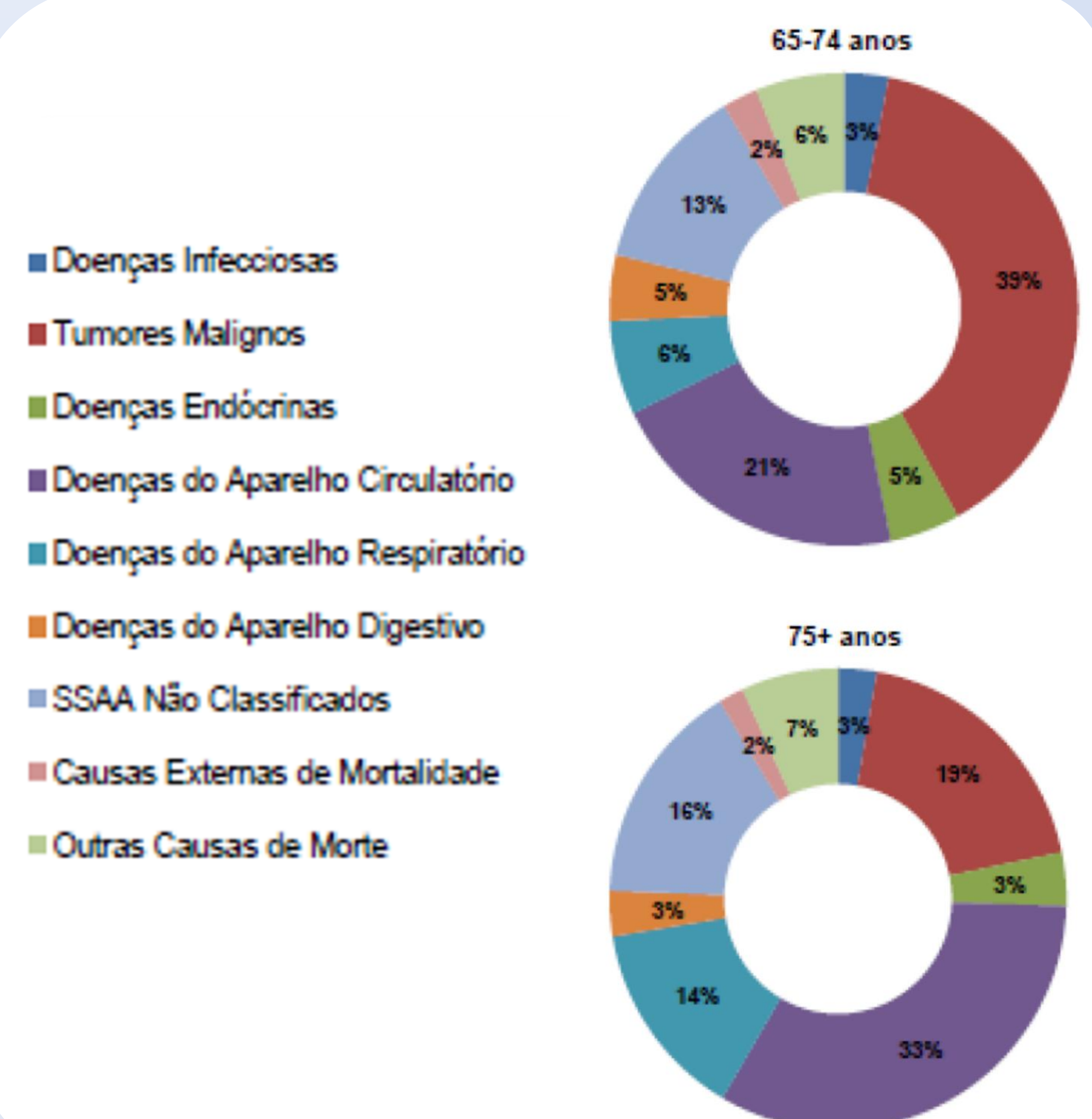


**Gráfico – III**

Evolução do índice de dependência de idosos em Portugal e no concelho do Porto, 2000 a 2008\*

**Gráfico – II**

Mortalidade Proporcional (%) por Fase do Ciclo de Vida no triénio 2007-2009 – Ambos os Sexos no Concelho do Porto\*\*



## Conclusão

Uma população a envelhecer necessita de cuidados de saúde continuados e personalizados. Neste sentido, destaca-se este trabalho como um passo necessário para que de futuro se desenvolvam trabalhos mais abrangentes que possam contribuir para fundamentar e justificar a intervenção do enfermeiro.

## Bibliografia

AZEVEDO; BAPTISTA (2011). Porto Solidário - Diagnóstico Social do Porto. CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Fontes eletrónicas: [www.ine.pt](http://www.ine.pt) | [http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/publications/recently\\_published](http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/publications/recently_published) | [www.pordata.pt](http://www.pordata.pt) | [www.portaldasaude.pt](http://www.portaldasaude.pt)

\* Fonte: UCP/FEP (a partir de dados do INE, 2009)

\*\* Fonte INE